Физкультура

Тема: В осеннем лесу

Цель: Продолжать учить детей ходить по канату, лежащему на земле, с разведенными руками в стороны, прямо держать спину; перепрыгивать через «ручеек», отталкиваясь и приземляясь на две ноги сразу, подлезание в обруч, не задевая его. Закрепить навыки ходьбы с различным положением рук. Развивать внимание, память, ловкость. Воспитывать самостоятельность и интерес на занятии.

Оборудование: канат, 2 скакалки, 2 обруча среднего размера.





