**КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ**

Возрастные кризисы - это неизбежная стадия развития и взросления ребёнка. Это своего рода переломные моменты в условиях развития, во время которых происходит переоценка всех прежних ценностей, переосмысление своего Я и одним из таких моментов является кризис 3-х лет.

К трем годам заканчивается этап «слияния» ребенка с матерью, у детей резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, соответственно изменяется его поведение. Ребенок начинает осознавать себя самостоятельной личностью и проявлять собственную волю.

Этот период - один из наиболее трудных в жизни ребенка - называется **кризисом трех лет**.

Основные проявления кризиса 3-х лет:

* **Негативизм**. Ребенок категорически отказывается делать то, о чем его просят, или делает все наоборот. Негативизм избирателен: ребёнок игнорирует требования одного члена семьи, или одного педагога, а с другими достаточно послушен. Главный мотив действия - сделать наоборот, то есть прямо противоположное тому, что ему сказали.
* **Упрямство и строптивость**. Ребенок категорично настаивает на чем-то. Он недоволен всем, что ему предлагают или что делают другие. строптивость направлена в целом против норм воспитания, системы отношений, образа жизни в семье, а не против конкретного взрослого. Упрямство следует отличать от настойчивости в достижении, какой-либо определённой цели.
* **Своеволие.** Ребенок хочет делать все сам, стремиться к самостоятельности, к которой часто еще не готов (ключевая фраза в речи «Я сам!»).
* **Обесценивание**. Обесценивает то, что было привычно, интересно, дорого раньше.
* **Протест-бунт**. Проявляются в частых ссорах с родителями. Ребёнку важно, чтобы окружающие люди всерьёз относились к его самостоятельности. Если ребёнок не чувствует, что с ним считаются, что уважают его мнение и желания - он начинает протестовать. Он бунтует против прежних рамок, против прежних отношений.
* **Деспотизм.** Проявляет деспотическую власть по отношению к близким людям, заставляет родителей делать всё, что он требует.

«Симптомы» кризиса трех летсвидетельствуют о том, что у ребенка появилось желание проявить свое Я, он ищет поводы, где можно было бы противопоставить себя взрослому.

Существует ряд общих рекомендаций, использование которых постепенно приводит к преодолению негативных проявлений в поведении ребёнка.

Уважаемые родители, ниже для Вас представлена памятка «Как помочь ребенку пережить кризис трех лет».

