# «Детский досуг в семье»

Наш сегодняшний разговор о свободном времени ребенка в семье, о том, как важно поддерживать интерес детей к художественной деятельности в часы досуга. Любая деятельность детей, а художественная по своему содержанию особенно, требует соответствующей организации предметно-развивающей среды. Поэтому так важно для домашних занятий ребенка подбирать необходимый материал и создавать специально оборудованный уголок творчества в соответствии с его интересами, возможностями и индивидуальными особенностями. Если родители уделяют должное внимание изобразительной деятельности в семье, то дети проявляют интерес к рисованию, лепке, учатся создавать цветовые и графические образы.

Занимаясь вначале под присмотром взрослого, затем все более привыкая к самостоятельному исполнению задуманного, дети в значительной степени осознают свою роль в создании нужных и красивых предметов, игрушек. Если ребенок увлечен тем, что делает, он чувствует себя свободно, раскрепощено, комфортно. В процессе самостоятельной художественной деятельности детей царит атмосфера творчества. Это особенно проявляется тогда, когда их результат труда радует окружающих, положительно оценивается, что непременно вселяет в ребенка веру в свои силы, возможности. Очень важно отметить, совместное творчество детей и родителей всегда положительно влияет на их взаимоотношения. Для Вас уважаемые родители, и ваших детей предлагаю несколько вариантов игровых упражнений для полноценного отдыха в семейном кругу.

«Веселый поезд» - заранее вырежьте и наклейте на лист бумаги разноцветные вагончики, силуэт поезда, круглые колеса, окна в вагонах. Дайте возможность рассмотреть ребенку «Ваш» поезд, придумайте небольшой рассказ про то кто может путешествовать в нем, затем предложите ребенку нарисовать и разместить зайку, ежа, мишку в оконцах этого поезда. если ребенку будет интересно предложите в следующий раз нарисовать солнце, траву, цветы и т. д.

«Колобок» - расскажите ребенку русскую народную сказку Колобок». Покажите способ лепки круглого колобка, затем предложите поиграть с пластилиновым другом. Пусть малыш покажет, как колобок катится по дорожке (по листу зеленой бумаги, пропоет песенку колобка (пойте вместе с ребенком, вспомнит кто ему встретится на пути, придумайте новый конец сказки. Поощряйте желание ребенка самостоятельно рассказать сказку.

# «Режим дня дошкольника в выходные и праздничные дни». Рекомендации для родителей

Уважаемые родители, в выходные дни дома, так же как и в детском саду необходимо соблюдать режим дня.

Режим дня — это равномерное правильное распределение деятельности детей в течение дня: организованная образовательная деятельность, гигиенические и закаливающие процедуры, подвижные игры, дневной сон, самостоятельная деятельность.

Бодрость, жизнерадостность и в то же время уравновешенность настроения детей во многом зависит от выполнения режима. Несвоевременный приём пищи и позднее укладывание ребёнка на сон, сразу отражается на его поведении: вялость, перевозбуждение, потеря аппетита, капризничают, трудно засыпают.

В детском саду строго соблюдаются распорядок дня, режимные моменты. И это отличает его от дома. Благодаря системе ребёнок учится быть аккуратным, формирует привычку следить за своим внешним видом, и бережливо относится к своим вещам. Прием пищи по режиму благоприятно влияет на здоровье и настроение ребёнка.

В выходной день вы родители как обычно заняты своими делами и на детей времени не хватает, поэтому режим детского сада не соблюдаете. И поэтому когда после выходных дети приходят в детский сад они плохо спят, капризничают. в связи с этим обратите внимание на организацию вечерней прогулки, а в выходной день полноценный отдых на воздухе.

Если вдруг, по какой либо причине ребёнок остался дома то вариантов дня очень много. День ребёнка делится на пополам до дневного сна и после. График дня ребенка делится на две части: «до обеда» и «после обеда». С утра можно играть в подвижные и в тоже время развивающие игры, а во второй половине дня лучше всего прочитать книгу, просмотр детских мультиков ли детских передач. Оптимальное время общения ребенка с родителями это вечер: пока ребенок маленький он очень нуждается в общении с мамой и папой. Добрые, общительные и эстетические сказки очень поучительными ваши дети заинтересуются яркими образами, которые их впечатлили и останутся на всю жизнь как пример в той или иной жизненной ситуации.